

# Cyclamaine



Périodique d'information de Cyclamaine.  
Maison des Associations, 4 rue d'Arcole, 72000 Le Mans  
Tél : 02.43.81.59.05    Mel : [lemans@fubicy.org](mailto:lemans@fubicy.org)  
Web : <http://lemans.fubicy.org>

N°36  
Mai 2007  
Prix : 1 Euro

## Infos

Nouvelle  
adresse mél !

### Édito...

## 2 & 3 juin 2007

## Tous à Vélo !

La fête du vélo aura lieu au Mans les 2 et 3 juin prochains. Comme chaque année, cette opération de promotion du vélo en ville a un retentissement à tous les niveaux de notre "petit monde". Au niveau local, plusieurs événements de soutien à la pratique du vélo formeront des points forts de la semaine du Développement Durable organisée par Le Mans Métropole. Au niveau national, l'opération "Tous à Vélo" valorise toutes les initiatives prises en faveur du vélo. Au niveau continental, la Journée Européenne du Vélo souligne que, partout, le vélo est reconnu comme un moyen de transport à part entière.

Face aux enjeux environnementaux de la planète, chacun doit se mobiliser à la fois pour militer en faveur du vélo en ville, et pour faire partager son plaisir de rouler sereinement, sous l'unique pression ... de deux pneus bien gonflés !



Au Sommaire de ce numéro :

Conférence Ville, Vélo & Santé, p.2  
Programme complet de la Fête du Vélo, p.3  
Enquête d'opinion et nouveau Bureau, p.4

## Samedi 2 juin 2007 VéloBus & PédiBus pour tous

Ramassage scolaire à pied et à vélo dans une douzaine d'écoles de l'agglomération mancelle.



## Dimanche 3 juin 2007 Fête du Vélo au centre-ville

Découverte de l'itinéraire cyclable  
le long de la ligne de Tramway  
Rendez-vous Place de la République



## Conférence "Ville, Vélo et Santé"

**A** l'occasion de son Assemblée Générale (23 mars dernier à la Librairie Thuard), Cyclamaine a organisé une conférence sur le thème de la pratique du vélo en ville et a demandé à deux militants de la Fubicy de venir présenter leurs études sur la représentation que les citoyens ont de leur ville et sur les avantages d'une activité physique modérée et régulière.

### Des insertions mobiles, La ville vue par les automobilistes, les cyclistes et les militants.

**Éléonore Tarlet** détient un DEA de psychologie sociale. Elle s'intéresse aux représentations des citoyens sur la circulation en ville et sur l'évolution de ces représentations. Son idée est que pour arriver à changer les pratiques et les mentalités (en faveur de modes de circulation douce bien sûr !), il est nécessaire de contraindre les gens à modifier leurs habitudes. Sa conférence présente et illustre l'influence réciproque des représentations sur les conduites (le directeur n'imagine pas rouler autrement qu'en voiture) et des conduites sur les représentations (les cyclistes sont plus sensibles aux questions d'environnement). Son étude s'appuie sur une enquête auprès de la population de Bordeaux en 2000 sur le thème de la ville, de ses caractéristiques, de ses possibilités de circulation, ainsi que sur le rôle des pouvoirs publics. La population ayant répondu au questionnaire a été divisée en 5 groupes : automobilistes, piétons, cyclistes, cyclistes militants, usagers du bus.

Pour les **automobilistes**, la ville est synonyme d'embouteillages et de difficultés de stationnement, mais la gestion ne doit surtout pas être pilotée par les pouvoirs publics.



Pour les **piétons**, la circulation en ville n'est pas sûre. Ils sont prêts à se mobiliser.



Pour les **cyclistes militants**, la ville n'est pas adaptée aux modes de déplacement doux. Elle subit plusieurs formes de pollution (bruit, fumées) et le stationnement est anarchique. Les militants s'impliquent pour l'amélioration de la qualité de vie en ville.

Les **usagers du bus**, quant à eux, voient les problèmes de circulation comme une fatalité et considèrent n'avoir aucun pouvoir sur les choix d'aménagements en centre-ville.

Pour les **cyclistes**, la ville est sûre et favorise les rencontres. Le stationnement et les embouteillages ne sont pas gênants.



En conclusion, É. Tarlet souligne que si les pratiques changent les mentalités, ce sont les pratiques "obligées" qui modèlent et déterminent l'idéologie. C'est en amenant les citoyens à utiliser le vélo sur la durée (par des contraintes physiques, des incitations, des aménagements sécurisés, des prêts de vélo, ...), que l'on transforme leurs représentations. En d'autres termes, il ne faut pas attendre que les gens changent leurs habitudes pour faire des aménagements vélo. Ce sont les aménagements cyclables qui changent les comportements et qui modifient les convictions. Le rôle des collectivités locales est essentiel dans cette démarche. Et le rôle des associations est de leur rappeler cette responsabilité !

### Activité physique modérée, Plusieurs études montrent son effet bénéfique sur la santé.

**Michel Gerson** est médecin et militant à SABINE, association de promotion du vélo au Havre. Il présente les résultats d'études cliniques sur les relations entre l'activité physique et la santé. La question posée est : une activité physique modérée (30mn quotidiennement) diminue-t-elle la mortalité et la maladie ?

Plusieurs études sont décrites, certaines touchant des milliers de sujets sur des durées allant jusqu'à 20 ans. Quelques constats intéressants : l'activité physique réduit les risques de maladie cardio-vasculaire, réduit les risques de cholestérol, de diabète, prévient l'obésité, réduit le nombre de cancers du colon chez l'homme et de cancers du sein chez la femme, et semble même avoir un effet sur la maladie d'Alzheimer.

Conclusion : dommage que les actes de prévention ne soient pas pris en charge par la Sécurité Sociale !

Ph. Teutsch et Y. Lafon

# ... L'Événement ... L'Événement ... L'Événement ...

## Fête du Vélo au Mans, Programme de l'édition 2007

Dimanche 3 juin, de 10h à 18h

### Découverte de l'itinéraire cyclable le long de la ligne de Tramway

#### Découverte de l'itinéraire du Tram

Cour urbaine accessible aux cyclistes ... de tout âge !  
Itinéraire cyclable continu du Parc Théodore Monod à la Gare, en passant par Gambetta, Levasseur et Leclerc.  
Roulez en famille sur cet espace sécurisé tout neuf !

#### Animations Place de la République

##### Comment rouler à vélo avec le Tramway ?

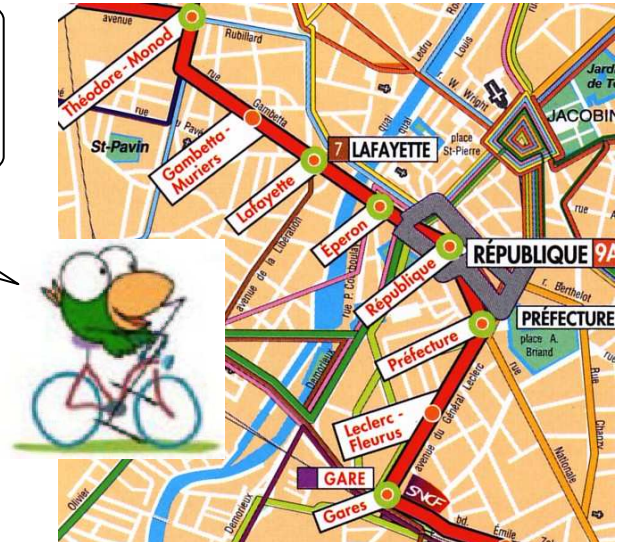
Quelques conseils pour couper les rails sans voiler ses roues et pour respecter la priorité à la rame de tram.

##### Marquage antivol de vélos (gratuit)

Objectif : assurer la traçabilité de votre vélo  
Principe : un numéro unique gravé sur le cadre  
Condition : fournir une pièce d'identité

##### Troc Vélo

Dépôt de votre vélo de 9h à 11h avec coordonnées et prix.  
Récupération des invendus avant 17h.



Possibilité de pique-nique à l'arche de la Nature

## Vélobus et Pédibus, seconde édition

### Aller à l'école à pied (ou à vélo)

#### L'expérience de la Chapelle St-Aubin

Dans le cadre de la "Journée Européenne du Vélo" et de la "semaine du Développement Durable", l'association des parents d'élèves de La Chapelle Saint-Aubin a organisé en 2006 une journée "Aller à l'école sans voiture". Il s'agissait de mettre en place des pédibus afin de conduire les enfants à pied vers l'école sur un trajet sécurisé. Un pédibus fonctionne comme un vrai bus : c'est un ramassage scolaire pédestre gratuit. La caravane d'enfants (autobus) est menée par des adultes bénévoles (conducteurs et conductrices) qui la prennent en charge. Elle accueille des enfants (passagers) en différents endroits de l'itinéraire (arrêts) selon un horaire prédéfini.

À la suite du succès rencontré l'an passé, les parents d'élèves ont décidé de mettre en place cette année des pédibus pour se rendre à l'école un samedi par mois à partir du 10 mars. Trois lignes ont été aménagées pour accueillir l'ensemble des enfants participants, soit 36 au total.

Les enfants semblent très heureux de prendre ce nouveau moyen de transport. Ils attendent fièrement aux arrêts avec leur gilet fluo décoré avec un badge "Pédibus". Ils sont accompagnés par des parents et sont conduits jusque dans leur classe pour les maternelles et au pied du portail de l'école pour les primaires.

En 2006, et en cette année 2007, d'autres écoles de l'agglomération mancelle ont, sur le même principe, organisé des vélo-bus à l'occasion de la Fête du Vélo.

Étant donné l'enthousiasme des enfants et des parents, et l'avantage pour tous de réduire la circulation aux abords de l'école, les parents d'élèves donnent rendez-vous à tous pour le prochain pédibus et pourquoi pas pour l'année prochaine !

Kika Van Haften

Avis à la population ! D'autres manifestations ont lieu un peu partout dans la région en juin. La Fête du Vélo en Anjou (<http://www.anjouvelo.fr>) organisée sur les bords de la Loire le dimanche 24 juin (35 000 participants attendus !) sera également l'occasion de regrouper toutes les associations de promotion du vélo de la région. Tous les amoureux de la bicyclette sont donc invités à se faire connaître par mél ([lemans@fubicy.org](mailto:lemans@fubicy.org)) et à représenter Cyclamaine à cette manifestation festive !

# Informations pratiques ... Infos pratiques ...

## Quel(le)s modes de transport au Mans ?

Deux étudiantes de BTS Assistant de Direction ont réalisé en 2006 une enquête sur les modes de transport utilisés quotidiennement par la population.

L'étude s'appuie sur 135 questionnaires retournés par des "usagers circulant en ville" et se répartissant sur l'ensemble des tranches d'âge ainsi qu'entre les deux sexes (50/50). En voici les principales conclusions.

### Les moyens de transport

La voiture arrive en tête des moyens de locomotion les plus utilisés, suivi de près par les transports collectifs (train, bus). La marche à pied n'est pas oubliée, loin s'en faut, alors que le vélo n'occupe pas une place précise mais est tout de même régulièrement utilisé par plus de 4% des personnes interrogées.

### Le rapport au vélo

Les questions liées à la fréquence d'utilisation du vélo permettent de définir 4 profils équi-répartis parmi les sondés : 24% utilisent le vélo quotidiennement ou hebdomadairement, 27% l'utilisent quelques fois par trimestre, 24% l'utilisent "une fois par an" (certainement à la fête du vélo !) et enfin 25% ne l'utilisent jamais.

Les principales raisons évoquées pour l'absence de pratique du vélo sont l'absence de vélo personnel et l'absence de parkings.

Les souhaits des usagers portent sur la création de bandes cyclables et de parkings à vélo.

### Le rapport au déplacement court

Une dernière série de recoupements montre qu'une courte distance entre domicile et lieu de travail (moins de 10 km) n'a pas d'influence sur les habitudes des concitoyens : les transports motorisés restent privilégiés et l'absence de vélo reste une excuse largement répandue.

Au vu des résultats de cette enquête, on peut remarquer que le terme "mode" peut être compris aussi bien au masculin (un mode de transport que l'on utilise plutôt par habitude) qu'au féminin (une mode qui peut évoluer pour peu qu'on diversifie l'offre de moyens de déplacement). De quoi se motiver pour changer les habitudes en renforçant les images ET les contraintes de la circulation en ville. Ce travail est finalement à rapprocher de la conférence présentée par É. Tarlet sur la perception de la circulation en ville par ses usagers (p. 2).

Scoop de dernière minute !

Cyclamaine a un nouveau bureau depuis le 10 mai 2007 :

Présidente : Siobhan Leitch

Trésorier : Pierre-Jean Hirsch

Secrétaire : Yves Lafon

Nous en reparlerons dans le prochain n° de Cyclamaine Infos

## Cyclamaine infos

Maison des Associations, 4 rue d'Arcole  
72 000 LE MANS ☎ : 02.43.81.59.05

Directeur de publication : Philippe Teutsch  
Imprimé par nos soins

Courrier électronique : [lemans@fubicy.org](mailto:lemans@fubicy.org)

Site Web : <http://lemans.fubicy.org>

### Avez-vous (ré) adhéré à CYCLAMAINE ?

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le ..... Profession.....

Adresse.....

Adresse mél .....

Adhésion à CYCLAMAINE pour 2007 : **6 Euros**

**15 € donnent droit à une réduction d'impôt de 66%**

Notre association adhère à

La Fubicy

12 rue des Bouchers

67000 Strasbourg

☎ : 03 88 75 71 90

[www.fubicy.org](http://www.fubicy.org)



### Sorties Vélo-Plaisir

Depuis 3 ans, les cyclistes se donnent rendez-vous tous les jeudis d'été à 19h30 Place de la République pour une découverte du patrimoine et d'itinéraires malins à travers les quartiers de l'agglomération mancelle. Ces sorties Vélo-Plaisir ont débuté cette année en mai et s'achèveront le 20 septembre. De plus, une initiation à la circulation en ville (placement, ligne de tram, antivol) est organisée le premier jeudi de chaque mois.

# Vélo-Plaisir