

# Cyclamaine



Périodique d'informations de l'association Cyclamaine  
Maison des associations, LE MANS - Tél. 02.43.71.04.89  
membre de la Fédération Française des Usagers de  
la Bicyclette

## infos

### Le mot de la présidente

## Une culture vélo?

♣ Notre ville, comme tant d'autres, est en train de s'asphyxier. Alors on cherche des solutions coercitives et coûteuses: changement du plan de circulation; implantation d'un « TRANSPORT EN COMMUN EN SITE PROPRE » qui coûtera une fortune et obligera tout le monde à bien des sacrifices...

♣ Et si on essayait d'abord des solutions civiques de limitation volontaire des déplacements polluants? Et si l'on encourageait vraiment les cyclistes et les piétons?

♣ On peut rêver d'une ville où chacun irait à pied ou à vélo chercher ses enfants à l'école, acheter son pain, musarder au centre-ville ou encore participer à son cours de remise en forme.

♣ On peut même rêver de sorties de classe à bicyclette (comme à Nantes), et de gens qui se rendent chaque jour au boulot à vélo, comme dans tant d'autres villes d'Europe et de France...

♣ Mais pour tout cela il faut une politique d'incitation claire et persuasive, une démarche médiatisée pour montrer que c'est possible et quelques choix courageux pour que cela le soit réellement!

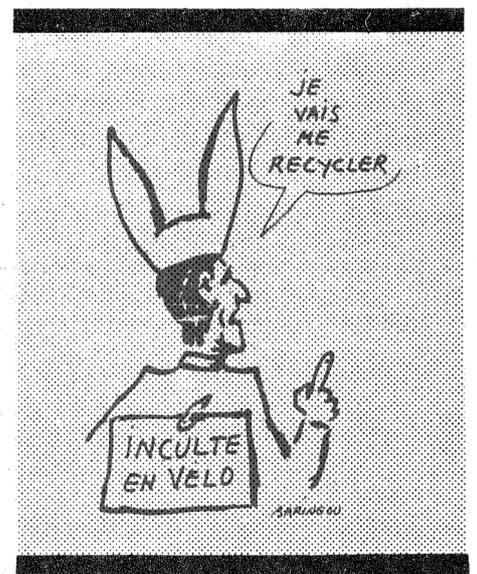
♣ C'est à nous de convaincre l'opinion et les décideurs car les

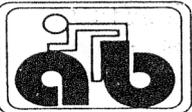
freins les plus importants à la pratique courante de la bicyclette sont dans la tête des usagers et dans les préjugés de certains élus.

Soyons de plus en plus nombreux et de plus en plus souvent sur nos vélos...et le temps fera le reste!

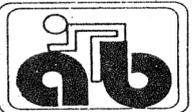
La Présidente

Christine Grouhel





# CYCLES BRUTEUL



SPÉCIALISTE DE LA BICYCLETTE SUR MESURE  
124-126, avenue Jean Jaurès - 72100 LE MANS - Tél. : 02 43 84 22 92

• Plus de cinquante adhérents sont venus montrer leur intérêt pour l'action de CYCLAMAINE. M. Paumier, vice-président de la communauté urbaine du Mans, et M. Fournier, Maire-adjoint, qui représentaient Monsieur le Maire, nous ont honoré de leur présence.

**Les constats sur l'année sont encourageants:**

nous avons dépassé les 500 adhésions

Nous travaillons avec le comité de pilotage 2 roues, de nouveaux aménagements ont vu le jour, l'impression générale est que les mentalités évoluent...

**Mais des points noirs demeurent:** encore trop d'accidents, une continuité des aménagements très aléatoire (ce qui, selon certains, les rend parfois dangereux), des blocages dans la tête des décideurs et des lenteurs dans la mise en place de certains projets...

**L'Assemblée Générale de Cyclamaine s'est tenue le 4 octobre 1996**

Philippe Teutsch a illustré les améliorations obtenues par un plan détaillé qui montre bien les problèmes qui se posent encore.

Le projet du Transport en Commun en Site Propre sera examiné par les élus début 97

Ce projet ne manquera pas d'avoir des incidences considérables sur les aménagements cyclables, il faut donc maintenir notre vigilance. d'autant plus que les résultats des mesures de pollution devraient être publiés en Mars-Avril 1997.

Le rapport financier, en équilibre malgré sa modestie, est approuvé par l'assemblée, qui s'étonne que CYCLAMAINE n'ait à ce jour obtenu aucune subvention des collectivités locales.

Cinq nouveaux membres sont venus rejoindre le conseil d'administration dont les membres sortants ont été réélus.



OO OO OO OO OO OO Le nouveau conseil d'administration OO OO OO OO

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| Paul BARINGOU<br>Albert BOURNÉ<br>Patrice BONNIN<br>Jean-Noël BOUÉ<br>André BROUTÉ<br>Bernard BRUNET | Philippe BRUNERIE<br>Patrice COME<br>Christophe COUZON<br>Alain CROISSANDEAU<br>Bruno DELGRANGE<br>Patricia DROULERS | Denis GRANDJEAN<br>Christine GROUHEL<br>Sylvie-Alice GUILLARD<br>Jean-François HOGU<br>Auguste HUBERDEAU<br>André JALLOT | Serge LORILLIER<br>Jean-Claude ORMAIN<br>Gisèle PLUMARD<br>Philippe TEUTSCH<br>Jean-Louis POTTIER |
|--|--|--|---|



**BOUCHERIE-CHARCUTERIE**



Plats préparés  
 Spécialités de rillettes  
**Boeuf en direct de la ferme**  
**Yannick COSSET**  
 68, avenue Jean-Jaurès - 72 100 LE MANS  
 ☎ 02 43 84 10 31



**PEUGEOT**  
concessionnaire



**METAYER LOISIRS**  
 73, avenue Jean-Jaurès 72 000 Le MANS 43 85 58 28

scooter électrique en démonstration  
 Vélos  
 Equipements cyclistes

# Le mot du médecin

♦ Au Mans, Cité des « 24 Heures », y a-t-il une place pour d'autres formes de déplacement que l'automobile, ou bien sommes-nous condamnés à respirer les effluves d'un perpétuel embouteillage?

## POLLUTION



Jetons un coup d'œil sur la situation de quelques grandes villes du monde...

### **MEXICO:**

- ▲ Près de 4 millions de voitures individuelles transportent seulement 20% de la population urbaine.
- ▲ Une pollution atmosphérique parmi les plus fortes du monde.

♦ La concentration élevée de particules dans l'air provoque à Mexico quelques 12 500 décès par an et la perte de 11,2 millions de journées de travail.

♦ Les taux élevés d'ozone seraient responsables de 9,6 millions d'autres journées perdues.

♦ L'empoisonnement par le plomb est en outre soupçonné d'être la cause

- de retard mental pour 140 000 enfants
- de l'hypertension de 46 000 adultes.

♦ La situation est telle que les autorités conseillent aux familles d'éloigner les enfants en bas âge du centre ville!

### **BANGKOK:**

- ▲ 3 millions de véhicules
- ▲ 60% des agents de la circulation y souffrent de problèmes respiratoires et de troubles auditifs.

A Pratunam, l'un des quartiers les plus pollués de Bangkok, les taux de poussières et de plomb en suspension dans l'air sont respectivement le double et le triple des seuils tolérés par un organisme humain.

## Et en France, où en sommes-nous ?

♦ A Paris et à Lyon, le Réseau national de Santé Publique a étudié le nombre de décès prématurés attribuables à deux polluants de l'air, particules en suspension et dioxydes de soufre (SO<sub>2</sub>), dont la source principale est l'automobile.

**Resultat :** la surmortalité par maladies cardio-vasculaires est de 260 à 350 décès par an en région parisienne, 30 à 50 en région lyonnaise.

**GLOBALEMENT DANS NOTRE PAYS, UN MILLIER DE MORTS PAR AN SERAIENT IMPUTABLES A LA POLLUTION AUTOMOBILE (SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE)**

♦ Mais il n'y a pas que les décès à prendre en compte : Air Parif, thermomètre de l'air parisien, note l'air de 1 à 10 selon sa qualité. Or, au niveau 4 de pollution, considéré comme assez bon, on constate déjà **une hausse de 9% des hospitalisations pour asthme**. **Gaz d'échappement:** on sait maintenant qu'ils mettent à mal le système respiratoire et cardio-vasculaire et qu'ils ont sans doute des effets cancérigènes.

**Que se passera-t-il, en l'an 2000, lorsque le parc mondial de véhicules à moteur sera passé de 45 millions à 1 milliard, et que plus de la moitié de la population du globe vivra en zone urbaine ? Sauf à choisir un suicide collectif, il faudra bien imaginer une ville où l'automobile ne soit plus le seul mode de transport pratique.**

♦ *Dès aujourd'hui, en France, des municipalités agissent,*

♦ *Des solutions existent: circulation alternée, parkings à la périphérie, priorité aux transports en commun (en site propre ou non) à la bicyclette et à la marche à pied...*

**Le Mans est en retard, réagissons!**

Denis Grandjean

**Un des adhérents de « CYCLAMAINE » a été renversé par un chauffard qui avait grillé un stop, rue de l'Eventail.** Outre des doigts abîmés, et des côtes fêlées, il a souffert d'un léger traumatisme crânien.

« Je continuerai, cependant, à faire du vélo, mais avec un casque! » a-t-il déclaré.

Nous lui souhaitons une rapide guérison.

Nota: Le port du casque par les cyclistes, s'il est recommandé, reste facultatif.

**Attendez-vous à ce que...deux jeunes manceaux étudiants en technologie vous appellent...** Ils ont mis au point un système d'éclairage de vélo qui fonctionne même à l'arrêt et vont procéder à un sondage auprès des cyclistes du Mans à ce sujet. Afin de les aider à réaliser leur projet, Cyclamaine leur a donné le numéro de téléphone de ses adhérents



## Avez-vous (ré)adhéré à Cyclamaine?

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : ..... Né le .....

Adresse : .....

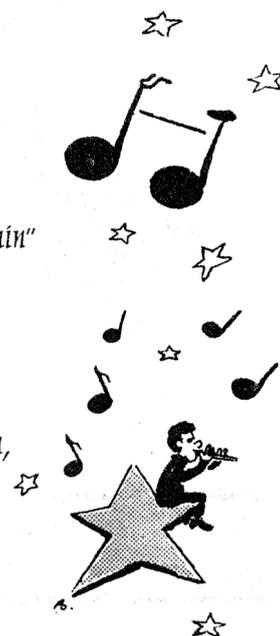
**désire adhérer à Cyclamaine pour 1997.**

Cotis : **20 F minimum** à envoyer à l'adresse indiquée en page 1

### Ballade à vélo

Où roulait-il ce soir cet enfant qui rêvait,  
Savait-il seulement dans quel monde il roulait?  
Aurait sans doute aimé un chemin, le ruisseau,  
La danse des roseaux et le chant du pipeau.  
Dans la ville il cherchait sous le feu des néons  
Une auto pour parler des parfums du béton.  
Avait bien essayé les dialogues humains  
Mais nul n'avait le temps et tous disaient: "demain"  
Il traversa la rue, ouvrant ainsi les mains,  
Belle voiture blanche le prit contre son sein.  
Il est parti ce soir, la ronde continue,  
D'aucuns pleurant l'enfant que ce monde a perdu,  
Nous a quitté un soir, je vois parfois la-haut  
Une étoile au pipeau pour l'enfant à vélo

D.G.

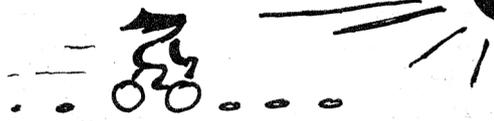


**Cyclamaine, association loi de 1901, a pour but de promouvoir, de développer et de défendre l'usage de la bicyclette dans l'agglomération mancelle**

**Cyclamaine infos, Maison des associations, 72000 Le Mans. tél. 02.43.71.04.89**

Directeur de publication: Christine Grouhel  
Rédaction: A. Guillard, D. Grandjean, A. Jallot  
Dessinateur: Paul Baringou

Impression: par nos soins  
Dépot légal: Février 97



**S.NATURE**



**vous propose le plus grand choix de votre région en produits diététiques et naturels :**

**ALIMENTATION: TOUS les PRODUITS ISSUS de l'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**  
**COSMETIQUES NATURELS**

**PLANTES, COMPLEMENTS ALIMENTAIRES, SUPPLEMENTS NUTRITIONNELS**

**PRODUITS POUR SPORTIFS: Protéines. Produits énergétiques et de récupération. Suppléments nutritionnels: acides aminés, complexes de vitamines . Produits à usage externe .**

ET AUSSI DES PRODUITS D'ENTRETIEN et DES PRODUITS D'HYGIÈNE DE TRÈS GRANDE QUALITÉ

**S.NATURE 17 Rue de la Galère 72000 LE MANS**