

Cyclamaine



Périodique d'information de l'association Cyclamaine.
Maison des Associations, 4 rue d'Arcole, Le Mans
Tél : 02.43.81.59.05 Mel : Cyclamaine@aol.com
<http://lemans.fubicy.org>

N°33
Prix : 1 Euro
mai 2006

Infos

Édito

Vélos partout, Vélo pour tous, Tous à Vélo !

Plus aucun doute, les métropolitains manœuvrent et manœuvrent investissent leur ville et lui redonnent progressivement une dimension humaine. À la sortie de l'été et pendant tout l'automne, aidés par les travaux du tramway, nombreux sont ceux à avoir fait le choix de la bicyclette pour se déplacer dans la cité, au quotidien, et pour tous types de déplacements. À la sortie de l'hiver, c'est à pied et en masse qu'ils ont entrepris de déambuler sur les boulevards, de battre (sagement) le pavé et de prendre ainsi possession à la fois de leur citoyenneté et de leur ville. Avec les sorties Vélo-Plaisir organisées tous les jeudis d'été par Cyclamaine, nous serons également nombreux à (re)visiter les quartiers, faubourgs et communes de Le Mans Métropole, à (re)découvrir la convivialité urbaine et à (re)examiner les meilleures façons de circuler en ville à vélo.

D'ici là, le calendrier national et européen aura transformé le week-end de Pentecôte en événement incontournable de la promotion du vélo en ville et de la pratique du vélo pour tous. Pour son édition 2006, la semaine "Autour du Développement Durable" intègre à nouveau deux manifestations liées à la promotion du cyclisme urbain : l'organisation de ramassage scolaire en Vélo-Bus pour quelques écoles le samedi 3 juin au matin, ainsi que la traditionnelle randonnée à vélo en famille et avec pique-nique le dimanche 4 juin toute la journée. Ces différents événements soulignent l'importance de valoriser le vélo comme moyen de transport, d'en promouvoir l'usage à tous les âges et en toutes occasions, et de montrer que les cyclistes participent activement à l'amélioration des conditions de circulation en ville pour tous.

Nous comptons donc sur la contribution de tous les adhérents et sympathisants de Cyclamaine pour la journée "Tous à Vélo" du 4 juin : guidage et conseils avertis sur les différents parcours prévus, participation à l'animation des différents ateliers envisagés, ... ou tout simplement organisation et préparation de cette sortie à vélo pour TOUS les membres de la famille !

Merci d'avance.

Pour le CA de Cyclamaine

Philippe Teutsch

Journée Européenne du Vélo

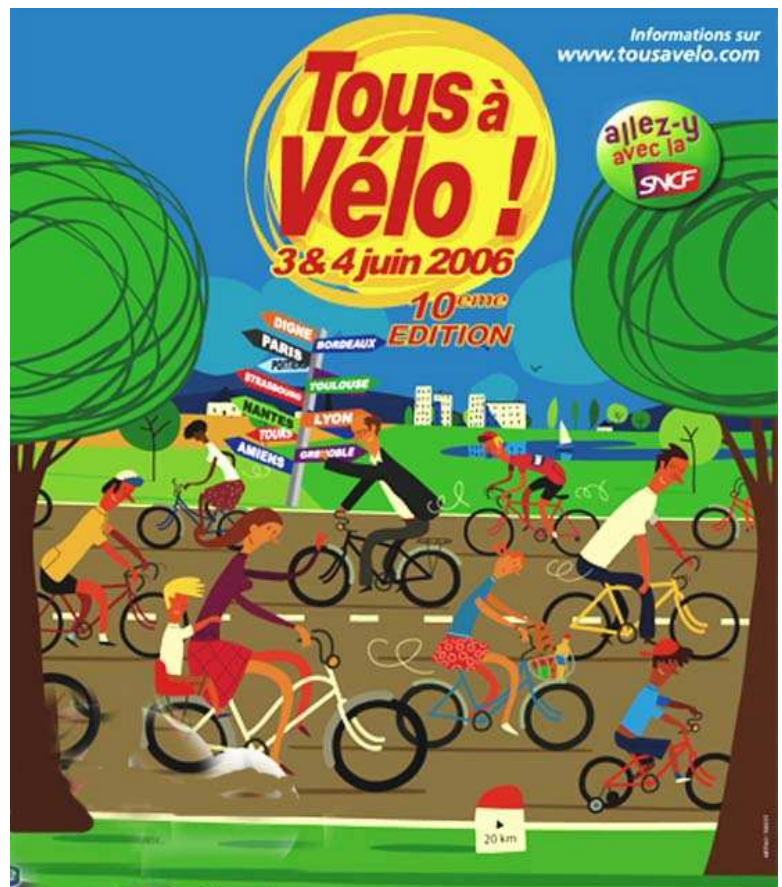
Dans le cadre de la fête des Energies Renouvelables

Dimanche 4 juin 2006

10h - 14h - 16h

TOUS à VÉLO !

*Au départ de La Chapelle St Aubin,
St Pavace, Coulaines, Yvré l'Evêque, Arnage,
Pique Nique à Allonnes
Inauguration d'aménagement cyclable...*



Sommaire de ce numéro

La vie de l'association	p2
Programme complet des festivités.....	p3
Page technique.....	p4

Assemblée Générale du 17 mars 2006

Le 17 mars dernier s'est tenue l'Assemblée Générale de Cyclamaine 2006 et c'est devant 50 adhérents et sympathisants, D.Niederkorn, S.Lefoll et M.Plouy que le Président, P.Teutsch, a pu présenter le bilan d'activité de l'année passée.

Après le bilan Financier (147 cotisations en 2005 dont 40 nouveaux adhérents – 2420 euro de recette et 1973 euro de dépenses), chaque Commission a présenté actions 2005 et projets 2006.

Commission Communication :

Pour 2005, fête de quartier Floravril, sorties Vélo plaisir, rencontre avec le Maire du Mans, ballade de la Semaine du développement durable, conférences de presse, interventions sur radios locales, Congrès de la Fubicy.

Dans les projets 2006, le Journal, les conférences de presse, les rencontres avec des décideurs, la journée européenne du vélo avec un projet « aller à l'école sans voiture », les comptages vélos, les soirées vélo plaisir, Floravril, Dimanche à Jaurés. Un questionnaire sur le vélo, conçu par des élèves du Lycée St Charles, est distribué à l'Assemblée Générale.

Commission Itinéraire et Sécurité :

Pour 2005 des double sens cyclables, les aménagements vélo tout le long du Tramway, l'enquête publique du PLU, la manifestation organisée à propos de la passerelle rocade nord.

Dans les projets 2006, renouvellement du Schéma directeur vélo, Multiservice vélo à la Gare SNCF.

De nombreux adhérents interviennent et font remarques et propositions. En bref, nous avons parlé convivialité du vélo, double sens, vélocistes, entretien des pistes cyclables, plan et balisage de pistes cyclables, partage de la place de circulation et de stationnement entre vélos, voitures, et motos.

D.Niederkorn, Vice-Présidente Transport à Le Mans Métropole est intervenue pour parler du Tramway, des parkings vélos et voitures associés du Multiservice vélo prévu Gare nord, de couloir de bus, du boulevard nature et des zones 30.

Un adhérent et S.Lefoll, Député européen, Vice président de Le Mans Métropole, ont parlé emploi jeune.

P.Baringou, P.Teutsch, P.J.Foubert, T.Kervestin, K.Van Haaften ré-élus et JM.Breteau et JF.Mercier élus au CA

Yves Lafon

On ne sait jamais...

Il est 6h45 du matin, vous partez comme tous les jours en direction de la gare. Il pleut. Après le passage du pont, vous négociez un virage à droite. La chaussée est glissante et, patatras ! vous chutez !

Vous vous relevez, vexé, vous regardez si votre vélo n'a rien, vous regardez votre pantalon s'il n'y a pas un trou, rien, vous pouvez remonter sur votre vélo, alors vous continuez. Plus tard, dans le train, votre coude droit se réveille, une douleur lancinante vous gêne.

La suite : radio, diagnostic : fracture de la tête du radius, trois semaines d'arrêt, pose d'une gouttière, d'une atèle et d'un bandeau.

C'est un accident bête. C'est là que le contrat d'assurance « Garantie des accidents de la vie » démontre son utilité.

C'est un contrat qui vous assure, vous le cycliste, le piéton, l'actif pour tout accident qui peut survenir dans le cadre de la vie privée, en dehors de votre véhicule à moteur.

Il présente plusieurs niveaux d'intervention :

Tout d'abord l'assistance avec

➤ une prestation d'urgence : une aide ménagère, une garde des animaux, l'organisation de service à domicile pour les enfants, de leur accompagnement à l'école.

➤ une prestation spéciale en cas d'hospitalisation, possibilité de toucher une indemnité journalière.

Second niveau d'intervention : l'indemnisation.

Elle prévoit de vous indemniser en cas de blessure et même en cas de décès. Préjudice d'agrément, esthétique, incapacité temporaire totale ou partielle, vous ne travaillez pas pendant 3 semaines, vous êtes indemnisé. En cas d'incapacité permanente partielle. La GAV prendra en compte l'incidence professionnelle ou une éventuelle perte de revenus qui découlerait de cette incapacité.

Votre assureur ou votre banque proposent ce type d'assurance, renseignez-vous, le coût mensuel n'est que de 10 € pour une personne seule ou 21€ pour toute une famille.

La probabilité pour que ça arrive est faible, mais elle existe.

La GAV, c'est un casque virtuel !

Rencontre...

Le conseil Général a décidé le doublement de la rocade nord

Cyclamaine souhaitait rencontrer élus et techniciens pour exposer les besoins des cyclistes dans ce secteur et les propositions du Conseil Général. M. Chauveau et Mme Rivron nous ont donc reçus entourés des responsables du service des routes.

La passerelle prévue dans le quartier de la Madeleine a été concertée entre le Conseil général et Le Mans Métropole et les conseils de quartier riverains...

Les cyclistes du quartier y trouveront leur bonheur quand les aménagements nécessaires seront faits mais nous avons insisté sur les besoins des usagers habitant plus au nord et qui se verraient imposer un détour de plus de 1,5 km....

Aucun engagement n'a été pris, nous avons demandé que notre association soit associée à des réunions de travail...

Fête de l'Europe.

Cyclamaine a soutenu le choix du vélo comme symbole de convivialité lors de la fête de l'Europe du 13 mai 2006.

Le magasin est **petit** mais... l'expérience est **grande**

CYCLES C.FOURMONT

Vélos, cadres, accessoires

Vente et réparations

300m avant la rocade,

143 Av. Olivier Heuzé

72000 LE MANS

christianfourmont@wanadoo.fr

Tel-Fax : 02 43 28 97 43



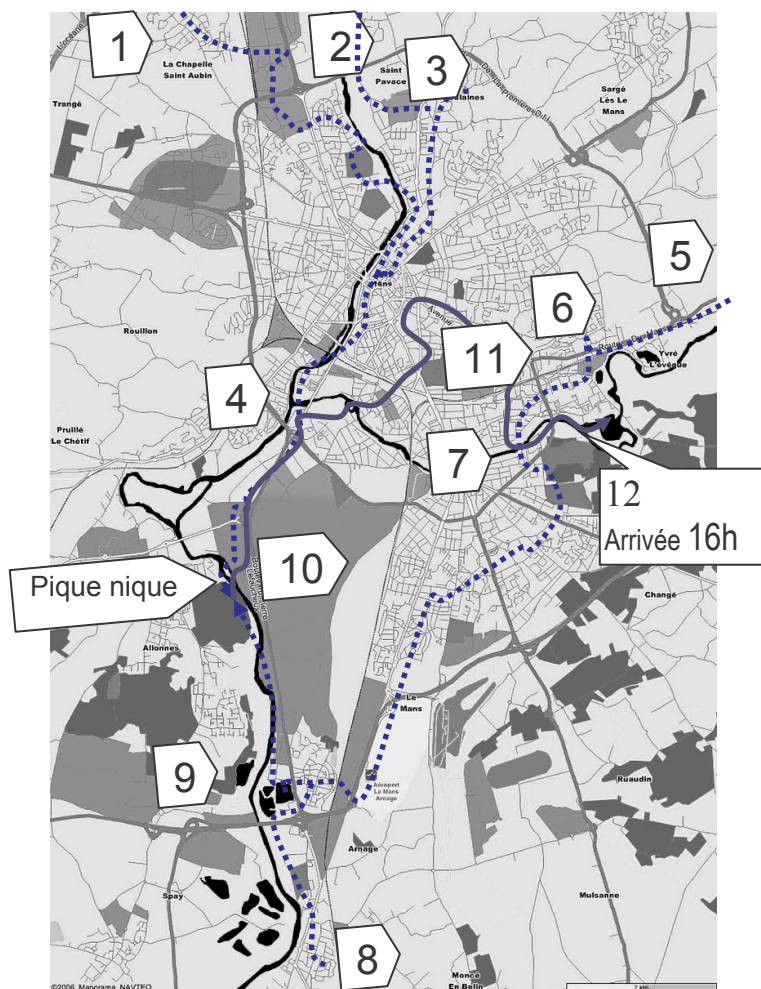
Fête du vélo ... Dimanche 4 juin ... Les Rendez-Vous

.....Trajets du matin ——— trajet de l'après midi

- 1- 10h15 :** La Chapelle St Aubin (parvis de l'église)
- 2- 10h15 :** St Pavace(place de la mairie)
- 2- 10h30 :** Coulaines (devant l'Herberie)
- 4- 11h30 :** Rencontre dans jardins du Tunnel
- 5- 9h45 :** Yvré l'Evêque (face à l'hôtel de ville)
- 6- 10h15 :** Maison de quartier C.Trenet (rue Vaugauthier)
- 7- 10h30 :** Parking des Atlantides
- 8-11h :** Arnage (Place de la Mairie)
- 9- 11h15 :** Av de la Gautrie (Jonction avec le groupe est)
- 10- 12h30 :** Pique Nique dans le bois de Chaoué
Réunion de tous les groupes.
Animations.
- 10- 14h :** Départ de la Balade de l'après midi
- 11- 15h** Inauguration de l'itinéraire Monthéard.
- 12- 16h** Arrivée à la maison de l'eau.
Animations musicales, Goûter....

Vous pouvez choisir le lieu qui vous convient, la balade qui vous plaît, n'oubliez pas votre pique nique...

Possibilité de louer des vélos à partir de vendredi 2 juin.
Téléphoner à Carbur'Emploi au 02 43 72 85 71



Les premiers vélobus au Mans.

Dans le cadre de la journée Européenne de vélo et la semaine de Développement Durable, Cyclamaine a pris l'initiative d'organiser une journée "Aller à l'école sans voiture" le samedi 3 juin.
Cyclamaine a proposé cette idée à trois Associations de parents d'élèves de 4 écoles pilotes au Mans et à Arnage et à La Chapelle St Aubin. La mairie et l'ADEME donnent leur soutien au niveau matériel, publicité et (in)formation de sécurité et responsabilités. Les différentes Associations de parents d'élèves proposeront des différentes lignes de vélobus et pédibus.
Question: cette fois ci trois écoles, l'année prochaine combien d'écoles?



Vélo-Plaisir

Vous attendez tous le retour de nos soirées estivales..

A partir du **Jeu**di 8 juin à 19h30, elles reprendront toutes les semaines . Nous vous espérons de plus en plus nombreux et motivés pour de nouvelles découvertes, et de bons moments passés ensemble.

Il nous faudra du renfort pour l'encadrement et même pour découvrir de nouveaux endroits. N'hésitez pas à entrer en contact avec nous si vous pouvez participer. Téléphone mail, courrier sont à votre disposition. Les fêtes du vélo sont aussi



une excellente occasion de rencontre.

Le rendez-vous reste auprès du manège du centre ville....

Donc ce sera le square des Ursulines à côté de l'office de tourisme...

Nous avons besoin de vous !

la CIS recrute...

La Commission Itinéraire Sécurité de Cyclamaine s'occupe des travaux du côté technique du vélo : interlocuteur au Comité Pilotage Vélo de Le Mans métropole avec les remontées d'info, avis de cyclamaine ...mais aussi un petit travail de "veille technologique" etc....

et le travail ne manque pas mais on va avoir un petit soucis...il se pourrait que le combat cesse ...faute de combattant!!!

Mais Cyclamaine est une association! Vous avez donc toute liberté de nous rejoindre et là, vous verrez du pays : vous découvrirez le monde vibrant de l'urbanisme, les

grandes steppes du système vélo et en bonus, je vous promets que vous ne souffrirez plus d'ennui. Formation assurée, vos gains seront multipliés par 2 tous les ans (zéro x 2ⁿ), secrétaire particulière (vous), véhicule de fonction (votre vélo) avec climatisation (y'a qu'à pédaler plus vite pour avoir moins chaud), GPS (Guidon Plus Selle)...que du bonheur! alors même pas peur, hein?.....on vous attend.

Gwenaél Plouzennec



Sécurité des sorties

Que ce soit pour la Fête du vélo, ou pour encadrer les sorties d'été nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés... Vous êtes de plus en plus nombreux à venir à nos sorties et il est indispensable de prévoir quelques précautions de sécurité.

Nous organisons le **lundi 29 mai à 20h 30**

A la salle 10 de la maison des associations (3^{ème} étage) une réunion de préparation à l'encadrement des promenades.

Vous êtes tous invités à y participer ; il n'est pas possible que seuls les membres du Conseil d'Administration assurent l'encadrement complet de toutes les sorties.

Tout particulièrement, nous espérons la présence de beaucoup de monde lors de la sortie familiale du 4 juin et ce jour là il faudra plusieurs personnes aguerries.

Nous comptons donc sur votre présence à cette réunion de préparation.

Ce sera l'occasion de vous porter volontaire pour les balades estivales...

Nous proposerons le 4 juin, un calendrier des sorties d'été pour que chacun puisse s'inscrire pour assurer la conduite d'une sortie d'été.



Notre association adhère à



La Fubicy
12 rue des Bouchers
67000 Strasbourg
☎ :03 88 75 71 90
www.fubicy.org

Cyclamaine infos

Maison des Associations, 4 rue d'Arcole
72000 LE MANS ☎ : 02.43.81.59.05

Directeur de publication : Philippe Teutsch
Imprimé par nos soins

Pour nous contacter, vous pouvez utiliser le
courrier électronique : cyclamaine@aol.com

Nous avons aussi un site Web :

<http://lemans.fubicy.org>

Avez-vous (ré) adhéré à CYCLAMAINE ?

Nom : Prénom :
Né le profession.....
Adresse.....
.....
Adresse mél

Adhésion à CYCLAMAINE pour 2006 : **6 Euros**

15 € donnent droit à une réduction d'impôt de 66%

Dates à retenir :

Lundi 29 mai , 20h30 réunion de préparation à l'encadrement des sorties.

Les 2,3 & 4 juin : 3 jours autour du développement durable avec le 4 la sortie de Cyclamaine pour marquer « La fête du vélo ».

Tous les jeudis, du 8 juin au 21 septembre 2006 à 19h30

Sorties vélo plaisir .

Du 19 au 24 septembre : semaine « bouger autrement »