

## Annonces

Vous êtes tenté(e) par le vélo mais hésitez à l'utiliser ?  
Vous avez besoin d'être conseillé(e) et rassuré(e) ?  
Cyclamaine vous offre une formation à la pratique du vélo pour que vous vous sentiez en confiance.  
Trouver son équilibre, utiliser les vitesses, les freins, ... et les cadenas pour éviter le vol !  
Un guide du Cycliste Urbain vous sera remis, comprenant astuces et conseils en tous genres.



N'hésitez pas à contacter Cyclamaine, nous répondrons à votre demande.

Nouveau téléphone : 06 77 48 58 24  
Mél inchangé : lemans@fubicy.org



**Soyez le 1 000<sup>ème</sup> adhérent de Cyclamaine ...**

et gagnez une magnifique paire de sacoches !



## Offre d'emploi ... bénévoles !

Cyclamaine recherche un infographiste pour améliorer la mise en forme des articles de son journal !

*Avez-vous (ré)adhéré à CYCLAMAINE ?*

Étiquette adhérent(e)

Prénom : .....Nom : .....

Né(e) le : .....Profession : .....

Adresse : .....

Adresse mél : .....

Adhésion pour 2009 : **6 Euros minimum**

➤ **Une adhésion à 15 € donne droit à une réduction d'impôt de 66%**

Notre association adhère à la Fubicy  
Fédération des Usagers de la Bicyclette  
12 rue des Bouchers  
67000 Strasbourg  
Tél : 03 88 75 71 90  
Toile : [www.fubicy.org](http://www.fubicy.org)



Soyez curieux, faites-y un tour !

# Cyclamaine Infos

Périodique d'Informations de Cyclamaine  
Maison des Associations  
4 rue d'Arcole, 72000 Le Mans  
Tél 06 77 48 58 24  
Mél [lemans@fubicy.org](mailto:lemans@fubicy.org)  
Toile [lemans.fubicy.org](http://lemans.fubicy.org)

N° 43  
Novembre 2009  
1 Euro



## Édito **Levons le nez du guidon pour mieux voir ce qui existe déjà ailleurs !**

Vilagarcia est une ville de Galice en Espagne. Avec 35.000 habitants, et beaucoup de vacanciers durant les quatre mois d'été, son centre ville est devenu très embouteillé. La municipalité a donc décidé de mettre des vélos gratuits à disposition de toutes les personnes (citadins et touristes) dès cet été. Cela avait été préparé avec les conseils de l'association "Arousa en bici", créée en 1997 et qui compte une centaine de membres. Elle a déjà obtenu la création de quelques pistes cyclables le long de la mer. C'est l'équivalent de Cyclamaine au Mans ! À Vilagarcia, il était attendu environ 250 inscrits mais au bout de 4 semaines, il a fallu commander d'autres cartes ... et plus de 1000 personnes se sont inscrites au final. La première année, tout est gratuit, on ne peut utiliser les vélos que 2 h de suite. Ils sont très confortables. Une fois de plus l'effet Velib' se confirme partout en Europe : s'il y a des vélos, les gens les utilisent. Message aux municipalités et aux boutique de vélos : ne soyez pas frileux : il y a une forte demande de vélos en tous genres !



Brigitte Cassigneul, militante expatriée

## Sommaire

Actualités de l'été au Mans p.2  
Actualités dans le reste du Monde p. 3  
Tour de France des chantiers en cours p. 4-7  
Vie de l'association p.8

## ... La roue tourne ...

### “Bougez Autrement” et Vélo École le 19 septembre

Cyclamaine a organisé une journée autour du vélo en partenariat avec la Sécurité Routière, le Centre Social des Glonnières, Vel'Nature et Carbur'Emploi le samedi 19 septembre dans le cadre de la Semaine de la Mobilité “Bougez Autrement”. Toute la journée, au soleil et au bord de l'Huisne, il était possible de faire graver son vélo avec un numéro “bicycode” permettant de retrouver son véhicule en cas de disparition.

Ensuite, une équipe de “profs” était présente pour enseigner “comment faire du vélo”, aux débutants et aux confirmés, aux adultes et aux enfants, en pratiquant sur place et en répondant aux questions sur la circulation en ville. La vélo école est un concept mis en place par les associations de cyclistes dans une cinquantaine de villes en France.



Juste à côté se trouvait une piste de la Sécurité Routière pour apprendre aux jeunes enfants comment se comporter à vélo dans la circulation.

Une équipe de Carbur'Emploi montrait comment réparer et entretenir son vélo. Finalement il y avait un grand nombre de vélos de toutes sortes, comme des tandems, des vélos avec remorques et des vélos électriques, mis à disposition par Vel'Nature et par le magasin «E-Cycles».

La journée est-elle à refaire ? Certainement !

Siobhan Leitch

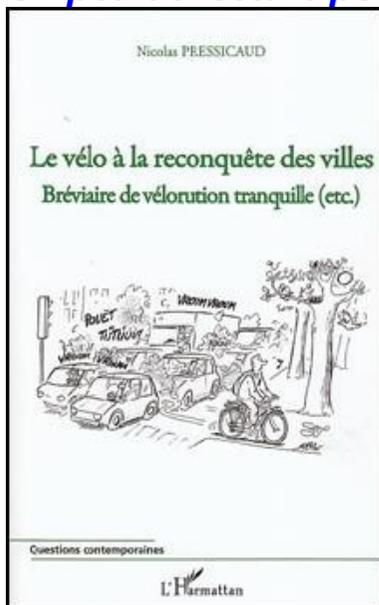
### Un peu de lecture pour les longues soirées d'hiver

Vient de paraître chez L'Harmattan

LE VÉLO À LA RECONQUÊTE DES VILLES  
Nicolas PRESSICAUD

ISBN : 978-2-296-07936-6 • 32.50 € • 356 p.

Cet ouvrage tente de faire le point sur les politiques cyclables menées en France. Après avoir situé la bicyclette dans le contexte général de la mobilité urbaine (en consacrant, au passage, un chapitre aux deux-roues motorisés), les grandes lignes d'une politique “vélo” efficace sont définies et un certain nombre d'idées sont avancées pour redonner à ce mode de locomotion une place proportionnelle à son potentiel. Enfin, le sujet est resitué au sein de préoccupations écologiques plus larges.



## ... Souvenirs d'été ...

### Escapade Bretonne

Pour les amoureux du cyclotourisme, voici un itinéraire accessible à tous et proche de nos contrées sarthoises : le Canal de Nantes à Brest ! C'est le pari que l'on s'est fixé à deux familles pour des vacances dépayssantes, sportives et économiques (ce qui, en temps de crise, n'est pas négligeable !). Bien sûr, partir en cyclo-camping avec deux enfants de 3 ans et 15 mois, ça ne s'improvise pas : il faut penser à tout ... ce dont on peut se passer ! Le chargement s'est donc « limité » à 3 paires de sacoches, une remorque enfants et une remorque mono-roue pour le couchage et la popote. Une dizaine de nuitées plus tard et plus de 400 km au compteur, nous voilà arrivés à notre but ultime : L'OCEAN avec de supers souvenirs plein les sacoches, faits de jolis paysages bretons et des mollets en béton !

Benoit, Cindy, Camille et Baptiste



### Souvenirs du monde

En Chine, l'engouement pour la voiture tend à faire perdre au vélo sa suprématie. Une part de la chaussée est néanmoins réservée aux cycles dans les grandes villes. Mais le principe de "priorité au plus vulnérable" qui cherche à se développer en France n'a pas cours ici, où la loi du plus fort prévaut.

L'interdiction des deux roues à moteur thermique dans certaines grandes villes fait le succès des scooters et vélos électriques; la frontière entre les deux est parfois difficile à cerner... Un vélo électrique coûterait environ 300 € là-bas.

Au Kenya, le vélo n'est pas très développé, dommage car tout le monde n'a pas les moyens de s'y payer une voiture. J'ai quand même noté que les vélos étaient produits localement. Dans les deux cas, les cycles sont aussi couramment utilisés pour le transport de marchandises... sans limitation de charge !

Pierre-Yves APPERT

Publi-Reportage



Connaissez-vous L'AGE DE FAIRE ?

Si vous roulez à vélo, c'est sans doute, entre autres motivations, que vous êtes persuadés que cela contribue à diminuer la pollution et que c'est bon pour la planète. L'AGE DE FAIRE, peut vous aider dans votre souci de consommer autrement, de produire autrement,

de se distraire autrement, de se soigner autrement ! Il est diffusé par abonnement et par des coopérateurs : [www.lagedefaire.org](http://www.lagedefaire.org) André Jalot

# Tour de France des Chantiers en cours

L'été est l'occasion de prendre le temps de consulter les publications des associations militantes. Cette petite revue de presse montre que nous avons tous les mêmes préoccupations, les mêmes difficultés à faire avancer les projets, mais aussi et surtout les mêmes arguments permettant de les rendre incontournables !

## Des Animations

Toutes les occasions sont bonnes pour découvrir la ville à vélo, et réciproquement.

### Balades nocturnes à Toulouse



Les Balades Nocturnes ont été lancées par l'Association Vélo en avril 2006. Elles connaissent depuis un succès constant. En moyenne saison, le nombre de cyclistes découvrant Toulouse sous les étoiles tourne autour de 70, pour descendre à une trentaine au plus fort de l'hiver.

L'objectif de ces balades est pleinement rempli puisqu'en plus du noyau dur d'habitues les suivant régulièrement, elles comptent tous les mois de nouveaux participants. De plus, certains n'ont pas mis les pieds sur des pédales depuis un nombre d'années conséquent. Les Balades Nocturnes servent donc pleinement la cause du vélo.

Sarah Guibert, Le journal du cycliste urbain n°100

### Fête du vélo en juin à Nantes : 3 jours, 3 ambiances



Vendredi 5 juin, 1ère édition du défi-vélo inter-entreprises organisé avec Nantes Métropole : 1400 salariés concernés. La Direction Technique du Courrier de la Poste a remporté le premier défi vélo avec 20% des salariés (49/240) venus à vélo sur leur lieu de travail le 5 juin dernier.

Samedi 6 juin, place à la fête : Véloparade à travers les rues de Nantes : musique et ambiance déjantée en tête de file !

Dimanche 7 juin, balade le long de l'estuaire. Malgré un ciel menaçant, 9 000 participants ont profité des chemins boisés et des routes sécurisées en bord de Loire. Une manifestation réussie grâce à la mobilisation de 46 associations locales, le soutien des 28 partenaires et l'investissement d'une quarantaine de bénévoles.

### École à Vélo, à Pau ...

... et à La Rochelle

À l'occasion de la fête du vélo, un relais cycliste s'est déroulé durant sept jours entre sept écoles de l'agglomération paloise. Ce relais, initié par l'association "Pau à vélo", a été préparé avec les enseignants concernés afin de mener un vrai projet pédagogique autour du déplacement à vélo pour se rendre à l'école. Ainsi, les élèves des différentes écoles avaient pour objectif de rallier à vélo l'école suivante du circuit, et ainsi de passer le relais à leurs petits camarades qui devaient en faire de même la demi-journée suivante.

Bruno Caline, Vélocité n°97.



## Des Revendications

Les militants veillent à l'intérêt des cyclistes et le font savoir dans leurs gazettes.

### Tours réclame une passerelle

200 personnes ont participé à la manifestation organisée par le Collectif Cycliste 37 pour réclamer un passage à vélo sur le pont de St-Cosme, seul ouvrage permettant de joindre le sud-Loire.

Vélocité n°99



### Retour sur les contre-sens

Un décret\* du ministère de l'écologie et des transports "portant diverses dispositions de sécurité routière" est paru à l'été 2008, en toute discrétion. Certains élus locaux semblent même l'ignorer. Parmi ces modifications du code de la route, le premier article revêt une importance particulière pour les cyclistes urbains.



En effet le contre-sens cyclable y est autorisé par défaut dans les zones 30 et les zones de rencontres. La zone de rencontre s'apparente en tous points aux rues à priorité piétonne que l'on rencontre dans l'hyper-centre.

Dans les 2 cas, "toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes, sauf dispositions différentes prises par l'autorité investie du pouvoir de police", en l'occurrence la mairie.

Stéphane Bosvieux, Le journal du cycliste urbain n°100

\* Décret n°2008-754 du 30 juillet 2008 portant diverses dispositions de sécurité routière



À Lyon, La Ville à Vélo a lancé une pétition pour la multiplication des double-sens cyclables. Plus de 2 000 signatures électroniques et 500 cartes postales sont arrivées sur le bureau du maire.

### Paris MDB, Couloirs de bus autorisés



À Paris, tout est plus complexe qu'ailleurs car plusieurs collectivités publiques ont leur mot à dire sur la circulation en ville : Ville de Paris, Préfecture, RATP. Les militants de MDB (Mieux se Déplacer à Bicyclette) bataillent ferme pour obtenir l'autorisation de circuler dans tous les couloirs de bus de la cité.

## Des Réalisations

L'essor des ateliers vélo : contrôle technique, réparation, conseils en tous genres.

### Soirées Bricol'Velo et contrôles techniques à Chambéry



L'association Roue Libre et ses partenaires proposent cet automne un nouveau cycle de six soirées consacrées à la compréhension et à l'entretien du vélo. Au menu : Liaison au sol, Freinage, Transmission, Amortisseur, Graissage. Une VéloStation propose également régulièrement des contrôles techniques gratuits.

### Maison du Vélo à Toulouse, l'économie solidaire au service des cyclistes



Cela fait un an que l'Atelier Vélo propose ses services aux adhérents de l'Association Vélo. Le succès est total tant par la convivialité qui s'en dégage que par le nombre d'adhésions nouvelles. L'atelier propose une économie solidaire qui rend service à bon nombre de jeunes tout heureux d'apprendre à se dépanner et ce, à peu de frais.

Cet atelier est à la disposition des adhérents cyclistes et il s'avère être d'une grande utilité pour remettre en état, rapidement, un cycle récalcitrant.

Bernard Coquille, Maison du Vélo

### Bus cycliste dans 11 villes de France



Un bus cycliste est un convoi de vélos circulant sur un itinéraire choisi avec soin pour garantir un maximum de sécurité et de convivialité. L'itinéraire comprend des "stations" avec des horaires de passage. Le "conducteur" du bus se met au service des autres pour leur faire découvrir les joies du vélo en les guidant et les conseillant. Pour ces nouveaux venus au vélo, c'est souvent l'occasion de franchir le pas et de (re)découvrir les bénéfices du vélo en ville.

Hervé Bellut, président de l'OBC, Organisation Bus Cycliste

### Atelier de réparation de l'ADAV et location Ch'ti Vélo à Lille

Depuis plusieurs années, les ateliers d'aide à la réparation des vélos de l'ADAV se multiplient ! Les bénévoles s'y investissent tous les premiers samedis de chaque mois à la Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités. L'association Ch'ti Vélo propose quant à elle des services de location, de gardiennage, de marquage et de réparation de vélos près de la gare Lille Flandres.

Sabine Geneste et Arnaud Delcourt, Vélocité n°99.



## Des adhérent(e)s militant(e)s

Les associations s'organisent pour valoriser le vélo comme mode de transport.

### Lyon, insertion professionnelle

Depuis 2006, Pignon sur Rue et le centre social de Villeurbanne développent une démarche à destination des personnes bénéficiaires du Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi. L'objectif est de familiariser ces personnes au vélo afin qu'elles puissent l'utiliser pour leurs déplacements professionnels en ville. Chaque session forme 8 personnes pendant 12 demi-journées réparties sur 2 mois.

Philippe Prigent, Vélocité n°99



### Enquête sur le Vélo dans le Train à Toulouse

Question posée aux cyclistes utilisant les TER passant par Toulouse : "Seriez-vous prêt, pour désencombrer le train, à ne plus prendre votre vélo dans le train ?". Sur 170 réponses, 64% répondent Non tandis que 22% sont prêts à changer leurs habitudes s'il y avait un (libre-) service de vélo dans les gares de départ et d'arrivée.

Sophie Valcke, Le journal du cycliste urbain n°97

### La Rochelle, création d'un comité départemental d'associations cyclistes

Pour s'impliquer au mieux dans les structures cyclables départementales, les nombreuses associations FUBicy de la Charente-Maritime ont décidé de créer un comité qui sera l'interlocuteur privilégié des élus et ingénieurs du département. Les principales demandes des cyclistes concernent les itinéraires cyclables, la traversée des ponts et les trajets domicile-travail.

Vive le Vélo Infos n°36



### Bordeaux, Vélo-Cité reçoit un prix



Le Club des Villes Cyclables a décerné le Trophée du Vélo 2009 à l'association Vélo-Cité de Bordeaux pour l'opération "Mes courses à vélo" qu'elle a mise en place pour valoriser le vélo comme moyen de déplacement privilégié et pour aller faire ses courses de préférence dans les commerces de proximité.

Adhérer à une association de promotion du vélo en ville, c'est faciliter le travail d'information et de conseil de ses militants. Dans la région mancelle, Cyclamaine a besoin de votre soutien et de votre implication.

Le bulletin d'adhésion est au dos de cette page.

Confiez-le à vos proches !

