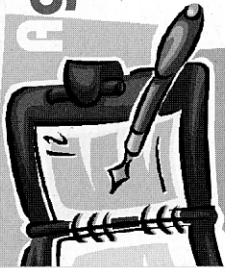


# Agenda



**Vendredi 1er avril, à 20h30**

**Assemblée Générale de Cyclamaine**  
Salle des Ardières, rue du Happeau, Le Mans (Près de l'école des Ardières)

### Ceci n'est pas une blague !

Venez nous rejoindre le vendredi 1er avril à 19h avec votre pique-nique et une blague sur les cyclistes, automobilistes, bus, ronds-points etc, ... ou bien à 20h30 pour L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

### Première Sortie Vélo de la saison 2011

26 mai à 19h30, Place de la République au Mans

### Fête du Vélo 2011 - Samedi 28 mai

Marquage vélo Place de la République

### "Randonnée et goûter à l'Arche de la Nature"

Dimanche 29 mai

\*Expéditeur : Cyclamaine, Maison des Associations, 4 rue d'Arcole, 72000 Le Mans\*

### Avez-vous (ré)adhéré à Cyclamaine?

Prénom : ..... Nom : .....

Né(e) le : ..... / ..... / ..... Profession : .....

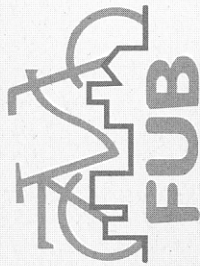
Adresse : .....

Mél : .....

Etiquette adhérent(e)

Ahésion pour 2011 : 7 euros minimum • Une adhésion à 20 euros donne droit à une réduction d'impôt de 66%

Notre association adhère à la Fédération des Usagers de la Bicyclette



e v è o a u q u o t d e n

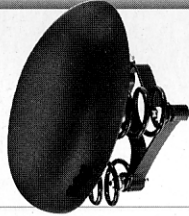
12 rue des Bouchers, 67000 Strasbourg

Web : [www.fubicy.org](http://www.fubicy.org)

# Soyez curieux, faites-y un tour !



## TOP AFFAIRE



La selle ronde qui permet de rouler en jupe serrée

Originale et ergonomique

35 euros seulement en réservant à l'association.

## Programme de l'A.G.

- Conférence par un représentant de la mairie sur le fonctionnement des services de la métropole autour du vélo, suivi par des échanges et des questions.
- Bilans 2010, Renouvellement du CA et du bureau, Projets 2011.
- Pot de l'amitié.

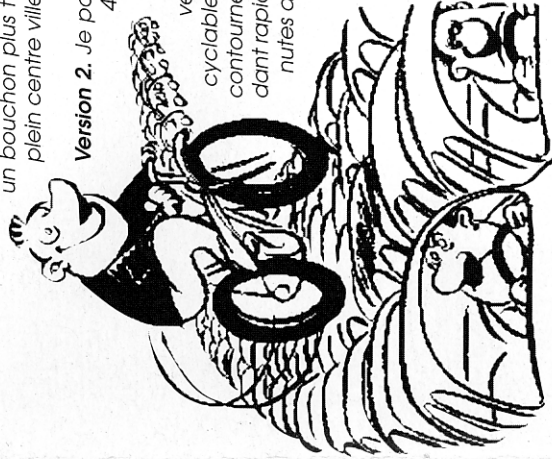
# EDITORIAL

## Il était une fois en Ville

### Histoire au choix

**Version 1.** Il sort vite de sa maison et prend son 4x4 pour aller au travail. Sa femme aurait pu aller avec lui mais elle a sa propre voiture. Il roule vite, la route est en 2 fois 2 voies. Il n'y a pas de gendarmes à l'horizon ... Allez Hop, un petit 65km/h ne fait mal à personne. "Ah non, un vélo ! Bon, il n'a qu'à rouler dans les caniveaux!". Et le 4x4 du père de famille passe au ras du guidon. Plus loin, il se gare sur l'énorme place de stationnement devant le bar tabac afin de s'acheter des cigarettes. Pratique ! Quinze minutes et un bouchon plus tard, il se gare juste à côté de l'arrêt de tramway en plein centre ville. Encore en retard pour son travail !

**Version 2.** Je pars à vélo en même temps que mon voisin dans son 4x4. Il ne me voit pas quand il me coupe la route en quittant le rond point. Moi, je prends le double sens cyclable et gagne énormément de temps pour traverser la ville. Je retrouve mon voisin garé sur la bande cyclable pour s'acheter des clopes ! Je suis obligée de contourner son véhicule sur la voie des voitures ! J'arrive cependant rapidement à destination et il me reste une dizaine de minutes avant de travailler. Petit café ?



### À nous de choisir !

Trouvez tous les messages cachés dans cette double histoire, et inalignez-vous ! Les cyclistes et Cyclamaine ont besoin de vous pour faire reconnaître le vélo comme moyen de transport en ville. Venez nombreux à l'Assemblée Générale le 1er avril à 20h30, Maison de quartier des Ardières, rue du Happeau au Mans. Portez-vous candidat au CA. Il y a tant de choses à imaginer !

Siobhan Leitch



Périodique d'informations de CYCLAMAINE - Maison des Associations

4 rue d'Arcole, 72000 Le Mans

Tél.: 06 77 48 58 24

Courriel : [lemans@fubicy.org](mailto:lemans@fubicy.org)

Maquette : Tristan SUDRE ([tristansudre@me.com](mailto:tristansudre@me.com))

[lemans.fubicy.org](http://lemans.fubicy.org)

# La roue tourne...

« La roue a bien tourné en 2010 : bilan de l'année associative »

**2010 fut une année pleine de projets, de sorties, de rencontres, de nouveaux trajets cyclables... et de réunions !**

Les Sorties d'Été ont démarré en mai, mais la fréquence des sorties a été réduite à une fois par mois pour cause de déficit de guides bénévoles disponibles ! La Fête du Vélo de début juin fut une réussite grâce aux trois Balades Patrimoine guidées par le service Patrimoine de la ville, grâce aux vélos couchés disponibles en libre-service, grâce aux randonnées organisées par Veil'Nature et grâce au Troc'vélo.

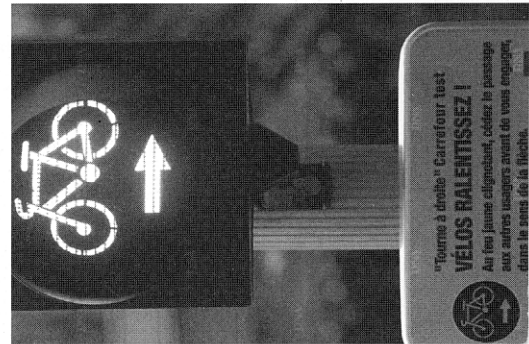


Pendant l'année, Cyclamaine a rendu visite aux maires et responsables des Transports des villes d'Allonnes, de Coulaines, d'Arnage, d'Yvré l'Éveque, de La Chapelle St Aubin et du Mans par deux fois, ce qui était à chaque fois très informatif et enrichissant des deux côtés. Cyclamaine était présent au Comité de Pilotage Vélo (CPV) et à la Commission Circulation tout au long de l'année pour des consultations autour du vélo en ville pour l'ensemble de l'agglomération.

Une cinquantaine de membres du personnel d'une entreprise a suivi une formation menée par Cyclamaine sur le thème "Comment (ré)apprendre à faire du vélo en ville". Tous les stagiaires ont retrouvé l'assurance qui leur manquait et ont repris le guidon pour aller au travail. Le dernier événement majeur pour Cyclamaine fut la traditionnelle balade en vélo éclairé organisée à l'occasion de la Fête de la Lumière (11 décembre pour 2010). Bien éclairés et donc bien vus, nous avons admiré les illuminations de la cité et avons comme il se doit fini la soirée autour d'un vin chaud !

Siobhan Leitch

« Tourne-à-droite pour les cyclistes aux feux tricolores »  
Nouveauté réglementaire, Décret du 12 novembre 2010



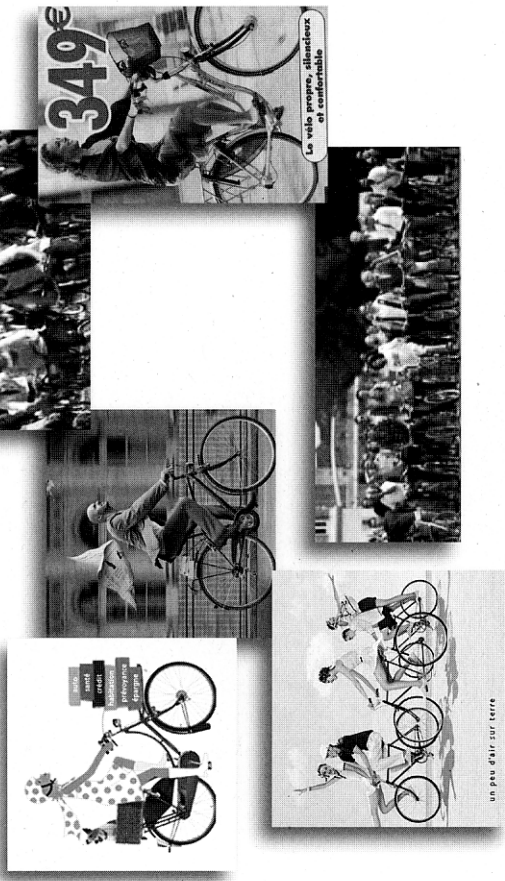
"Tourne à droite" Carrefour test  
**VELOS RALENTISSEZ !**  
Aux feux jaunes clignotants, cédez le passage  
aux autres usagers avant de vous engager,  
dans le sens de la flèche.

## Pignon sur rue !

« Quand la pub s'en mêle »

2010 aura aussi vu se généraliser la référence systématique au vélo comme symbole d'environnement (Grenelle oblige), de bien-être, de modernité et même de rapidité ! Les agences de communication s'en sont donné à cœur joie.

À vous d'en retrouver les commanditaires !!!

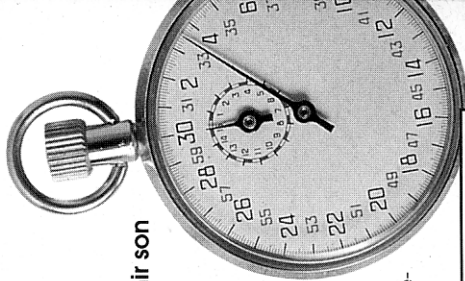


## 5 minutes !

Cyclamaine vous demande un peu de votre temps pour soutenir son action.

Du 14 au 20 mars la FUB organise une semaine de campagne pour le respect des cyclistes, et nous comptons bien y participer. Nous mettrons à votre disposition de faux PV aux couleurs de Cyclamaine. Ces "pillons" sont à poser sur le pare-brise des voitures stationnées sur les bandes cyclables. Nous ferons appel à quelques volontaires pour faire un tour en ville et, suivis d'une caméra de télévision, apposer ces faux PV.

Si vous souhaitez vous joindre à nous, laissez vos coordonnées sur le répertoire de l'association : **06 77 48 58 24**



Lundi 10h./12h. - 14h./19h.  
Mardi, mercredi et vendredi 9h.30/12h. - 14h./19h.  
Samedi 9h.30/16h.  
Fermé les jours

**POSTRI**  
**C&E**

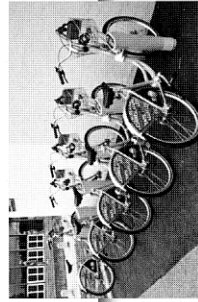
**Distri Cycle LE MANS**  
234 Avenue Félix Gaussoy - 72100 Le Mans  
Tél. : 02 43 28 99 11 - distri-cycle-le-mans@wanadoo.fr  
[www.DISTRICYCLE.com](http://www.DISTRICYCLE.com)

Revendeur : WELER, FELINO, CUBE, TIME, CONNAGO, DE PRISA, RIDIET, KOPS

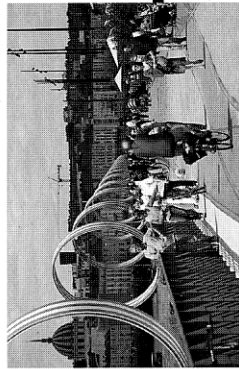
# Le Tour de France des villes à vélo

## VÉLITUL à Laval

**Vélo en libre-service, comment ça marche ?**  
 Ça fonctionne comme le Vélib à Paris. "100 vélos sont disponibles 24 h sur 24 et 7 jours sur 7", explique Frédéric Devineau, directeur des Tul (Transports urbains lavallois). "Ils sont répartis à Laval dans dix stations de location". Ces stations ne sont pas situées à plus de 500 mètres les unes des autres. En gare de Laval, l'usager peut prendre un vélo pour descendre en centre-ville. Et le déposer à une autre station. Si sa course dure moins de trente minutes, c'est gratuit. L'utilisateur peut payer avec sa carte bancaire à une borne. Environ 1 € par heure. Une carte d'abonné permet de limiter le coût annuel à 30 €. L'opération a débuté à Laval le 16 septembre. L'idée, c'est de l'étendre ensuite à l'agglomération.



Guillaume Le Du  
 Ouest-France



## Nantes

**Une ville dédiée aux vélos.**  
 Dès la sortie de la gare de Nantes, on se rend compte que c'est une ville dédiée aux vélos.

## Sceaux

**Généraliser les doubles sens**  
 Depuis le 7 décembre, les cyclistes peuvent circuler en tous sens sur la voirie communale. La ville de Sceaux (Hauts-de-Seine) mène une politique ambivalente de partage de l'espace public. C'est un cas d'école qui réjouit les adeptes des aménagements légers : pas de lignes horizontales, pas de maçonnerie, pas de peinture excessive ; seuls les pictogrammes vélo blancs réglementaires ont été marqués au sol. Du coup, la ville de Sceaux a obtenu, avec Clamart, le "Guidon d'Or 2010" décerné par la FUB pour souligner la qualité de la politique cyclable des collectivités locales.

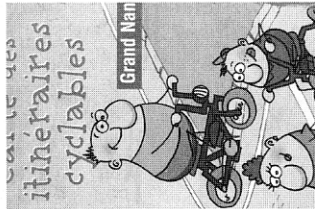
Hélène Giraud



## Grand Nancy

**Politique cyclable pour 143 000 habitants**  
 Nancy, c'est d'abord un réseau de 130 km de voies vélo avec des pistes et des bandes cyclables, des doubles sens, des espaces piétonniers, et en périphérie des voies vertes. Ce réseau est présenté sur des cartes de la ville distribuées gratuitement. Nancy, c'est aussi 250 vélos en libre-service pour des locations en courte durée (Vélostan Lib) mis à disposition sur 25 stations réparties dans le centre de l'agglomération, 24h/24 et 7/7. La première 1/2 heure est gratuite puis chaque 1/2 heure est facturée 1 €. Vélostan Lib aujourd'hui, ce sont plus de 900 abonnés et plus de 1 000 locations par jour. Cette offre est complétée par un service de location longue durée (Vélostan Boutic) qui met à disposition 450 véhicules répartis en vélos de ville adultes, vélos électriques, vélos juniors, tandems, tricycles, vélos additionnels pour enfants, et remorques, avec des tarifs adaptés pour les abonnés des transports collectifs et les plus petites bourses (jeunes, demandeurs d'emploi...). Vélostan Boutic est gérée par une association d'insertion professionnelle qui s'est organisée sur 8 points de location répartis dans la ville et qui propose, en même temps que la location, un service de marquage vélo et un service de réparation vélo, ainsi que le prêt d'outils pour la réparation occasionnelle de son vélo personnel.

Yves Lafon

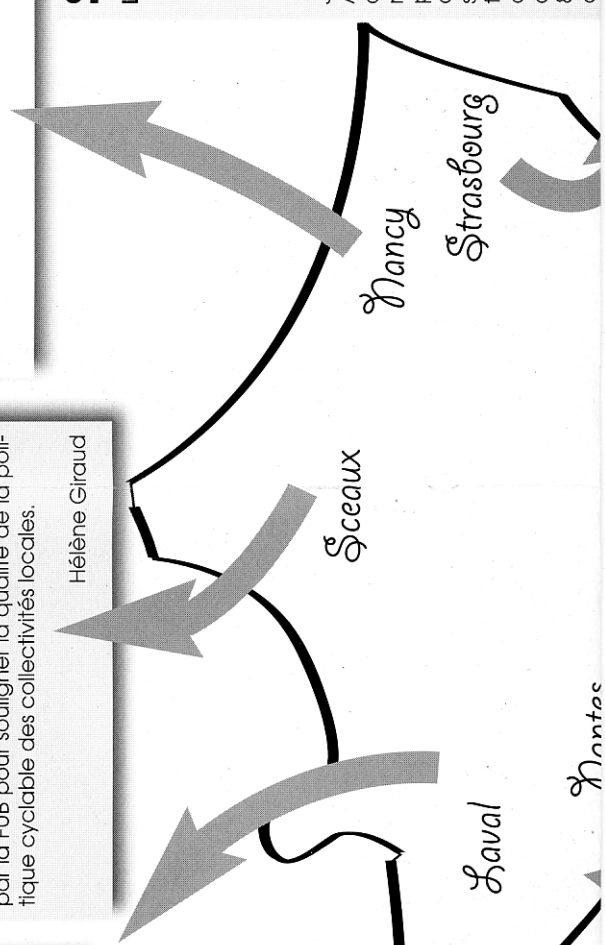


## Strasbourg

LA ville des parcs à vélos



Je suis à chaque fois surpris, lorsque je me rends en Alsace, du nombre de cyclistes, dans une région au climat pourtant bien moins propice que le nôtre. En ce mois de décembre, ils étaient toujours présents, malgré la neige ! J'ai constaté tout d'abord que la majorité des gares alsaciennes sont équipées de parcs à vélo fermés. L'accès se fait par badge, disponible auprès de la mairie concernée. En gare de Strasbourg, au pied des quais, il y a le plus grand parc à vélo de France : 850 places surveillées, en sous sol. L'abonnement coûte 38€ par an, y compris entretien et gon-



# Le Tour de France des villes à vélo

## Vélib' à Laval

**Vélo en libre-service, comment ça marche ?**  
 Ça fonctionne comme le Vélib' à Paris. "100 vélos sont disponibles 24 h sur 24 et 7 jours sur 7", explique Frédéric Devineau, directeur des TUL (Transports urbains lavallois). "Ils sont répartis à Laval dans dix stations de location". Ces stations ne sont pas situées à plus de 500 mètres les unes des autres. En gare de Laval, l'usager peut prendre un vélo pour descendre en centre-ville. Et le déposer à une autre station. Si sa course dure moins de trente minutes, c'est gratuit. L'utilisateur peut payer avec sa carte bancaire à une borne. Environ 1 € par heure. Une carte d'abonné permet de limiter le coût annuel à 30 €. L'opération a débuté à Laval le 16 septembre. L'idée, c'est de l'étendre ensuite à l'agglomération.

Guillaume Le Du  
 Ouest-France



## Sceaux

**Généraliser les doubles-sens**  
 Depuis le 7 décembre, les cyclistes peuvent circuler en tous sens sur la voirie communale. La ville de Sceaux (Hauts-de-Seine) mène une politique ambivalente de partage de l'espace public. C'est un cas d'école qui réjouit les adeptes des aménagements légers : pas de lignes horizontales, pas de marquage, pas de peinture excessive ; seuls les pictogrammes vélo blancs réglementaires ont été marqués au sol. Du coup, la ville de Sceaux a obtenu, avec Clamart, le "Guidon d'Or 2010" décerné par la FUB pour souligner la qualité de la politique cyclable des collectivités locales.

Hélène Giroud



## Grand Nancy

**Politique cyclable pour 143 000 habitants**  
 Nancy, c'est d'abord un réseau de 130 km de voies vélo avec des pistes et des bandes cyclables, des doubles sens, des espaces piétonniers, et en périphérie des voies vertes. Ce réseau est présenté sur des cartes de la ville distribuées gratuitement. Nancy, c'est aussi 250 vélos en libre-service pour des locations en courte durée (Vélostan Lib) mis à disposition sur 25 stations réparties dans le centre de l'agglomération. 24h/24 et 7/7. La première ½ heure est gratuite puis chaque ½ heure est facturée 1 €. Vélostan Lib aujourd'hui, ce sont plus de 900 abonnés et plus de 1 000 locations par jour. Cette offre est complétée par un service de location longue durée (Vélostan Bouric) qui met à disposition 450 véhicules supplémentaires pour enfants, et remorques, avec des tarifs adaptés pour les abonnés des transports collectifs et les plus petites bourses (Jeunes, demandeurs d'emploi...). Vélostan Bouric est gérée par une association d'insertion professionnelle qui s'est organisée sur 8 points de location répartis dans la ville et qui propose, en même temps que la location, un service de marquage vélo et un service de réparation vélo, ainsi que le prêt d'outils pour la réparation occasionnelle de son vélo personnel.

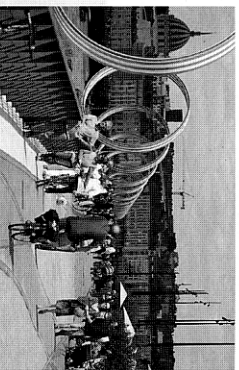
Yves Lafon



## Nantes

**Une ville dédiée aux vélos.**

Dès la sortie de la gare de Nantes, on se rend compte que c'est là une ville dédiée aux vélos.



Laval

Sceaux

Nancy

Strasbourg

## Strasbourg

LA ville des parcs à vélos



Je suis à chaque fois surpris, lorsque je me rends en Alsace, du nombre de cyclistes, dans une région au climat pourtant bien moins propice que le nôtre. En ce mois de décembre, ils étaient toujours présents, malgré la neige ! J'ai constaté tout d'abord que la majorité des gares disclaciennes sont équipées de parcs à vélo fermés. L'accès se fait par badge, disponible auprès de la mairie concernée. En gare de Strasbourg, au pied des quais, il y a le plus grand parc à vélo de France : 850 places surveillées, en sous sol. L'abonnement coûte 38,4 € par an. Y compris entretien et con-